

# 第1回

# ぐんま子ども・子育てコロキウム

## 子どもにも大人にも必要なビタミンD

- 開催日時 令和4年3月20日（日）13時～14時30分
- 開催方法 完全オンライン（スマホOK!）、事前申込制（参加費無料）
- 参加者の対象 現役お父さんお母さん、これからお父さんお母さんになる方、医療者、母子保健にかかわる方、教育関係者、このコロキウムに興味をもった方

子どもの成長に必要なビタミンDについて、その理由と摂取の目安から、ビタミンD不足は成人のメタボリックシンドロームに繋がるという最近になって分かってきたこともお話しします。さらに、子どもと子育て中のご家族に必要な食事について管理栄養士がお話しいたします。  
オンラインですとなかなか対話できませんが「なんでも質問タイム」でどんどん質問してください。途中参加や途中退室も問題ナシです！

ビタミンD？  
少食？偏食？低身長？  
赤ちゃん？母乳？

### 第1話 ビタミンDとは何者か？～子どもの成長に欠かせないその理由～

伊勢崎市民病院小児科・群馬大学小児科学教室 小児科専門医 小針 靖子

### 第2話 妊婦さんのビタミンD不足と大人のメタボ

群馬大学小児科学教室 小児科専門医 濱嶋 恵美

### 第3話 お母さんとお父さんに伝えたい栄養の話

済生会前橋病院栄養科部長 管理栄養士 小野澤 しのぶ

### 参加申し込み方法（しゅり 3月17日）

件名を「第1回ぐんま子ども・子育てコロキウム参加希望」としてお名前を以下に送信してください。

[gunma-colloquium@outlook.com](mailto:gunma-colloquium@outlook.com)

母子保健や教育、医療関係の方は  
ご所属もご記載ください。

お問い合わせ先：  
群馬大学小児科学教室 大津  
電話027-220-8205



### ぐんま子ども・子育てコロキウム

ぐんま子ども・子育てコロキウムは、子どもの心と体の健やかな成長をテーマに、群馬大学小児科学教室が子育てに関与する多職種と連携を図りながら、自身の持つ知的資源を地域社会へ提供することによって、地域社会との密接なつながりをつくり、大学・企業・地域社会が共に発展していくことを目的としています。

「コロキウム」とは、ラテン語のコロキウム（談話・会談）に由来し、現代語では、対話、討論（会）やゼミナールなどを意味します。本企画では、講演会だけでなく参加者との対話を行いたいという考えから、「コロキウム」の名称としました。

協力：済生会前橋病院栄養科

主催：群馬大学 地域連携推進室 / 大学院医学系研究科小児科学

後援：群馬県小児内分泌代謝疾患対策推進会議

企画者：大津 義晃（群馬大学大学院医学系研究科 小児科学）