

'18

後期日程

保健体育

(教育学部)

注意事項

1. 試験開始の合図があるまで、この問題冊子を開いてはいけません。
2. 問題冊子は1冊(4頁)、解答用紙は4枚、下書用紙は1枚です。落丁、乱丁、印刷不鮮明の箇所等があった場合には申し出てください。
3. 氏名と受験番号は解答用紙の所定の欄に記入してください。
4. 解答は指定の解答用紙に記入してください。
5. 解答用紙は持ち帰ってはいけません。
6. 問題冊子と下書用紙は持ち帰ってください。

1 次の問に答えなさい。

1. 健康からみた睡眠の意義を2つ書きなさい。
2. 快適な睡眠を確保するための具体的な方法を2つ書きなさい。
3. 文中の に適語を入れなさい。
睡眠中は、 ① と ② が交互にあらわれる。入眠直後にあらわれるのが ① である。

2 体力には、行動体力と防衛体力があります。これら2つの体力について、構成要素をあげながら説明しなさい。

3 生活習慣病について，代表的な病名を5つあげなさい。また，生活習慣病を予防する方法を2つあげなさい。

4

次の問に答えなさい。

1. 日本発祥のスポーツについて、欧米のスポーツとどのような点が異なっているか、種目を1つあげ、その違いや特色を説明しなさい。
2. 下記の文章の(①)～(⑩)に当てはまる語句を選択肢ア～ナより1つ選び、解答欄に記号で答えなさい。

日本で最初にオリンピックが開催された都市は(①)であり、(②)年10月に開かれました。戦前の(③)年にも開催が決定していましたが、戦争のため中止を余儀なくされました。戦後に実現したこのオリンピックはアジアで初めて開催されたもので、(④)も、アジア諸国を回るルートがとられました。オリンピックの開会式が行われた日の(⑤)は、その後国民の祝日である(⑥)として、様々な催しが企画され、今日まで継続されています^{注)}。

オリンピックは(⑦)の祭典としてあり、勝つことよりも(⑧)することに意義があるという競技の理想がもとめられました。現在のオリンピックは(⑨)に由来し、(⑩)により開催が提案され、第1回のオリンピック大会はアテネで実施され、今日まで世界中のひとびとに迎えられています。

注) 現在は10月第2月曜日となっています。

ア. 1964 イ. 嘉納治五郎 ウ. 平和 エ. 1940 オ. 古代ギリシア
カ. 駅伝 キ. 大阪 ク. 10月10日 ケ. レクリエーションの日
コ. 参加 サ. 1972 シ. クーベルタン ス. 体育の日 セ. 戦い
ソ. 民族 タ. 9月15日 チ. 古代エジプト ツ. 東京 テ. 1936
ト. 休戦 ナ. 聖火リレー

